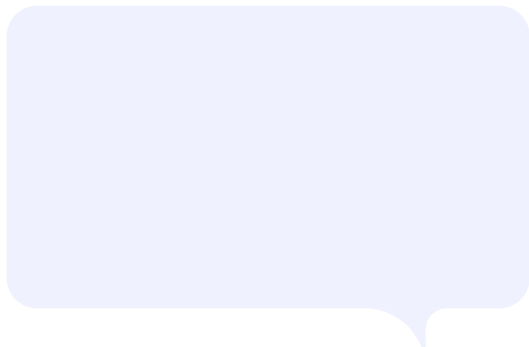


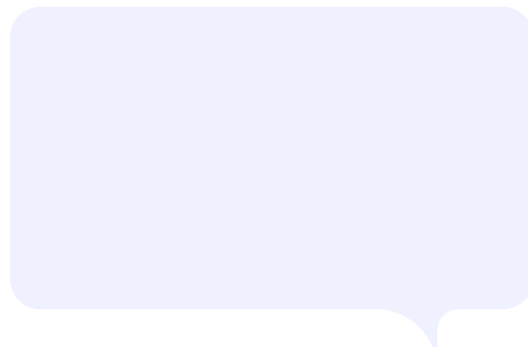
Werkblad 2: De ideale dag van Sam

Ochtend:

Hoe voelt Sam zich bij het wakker worden?

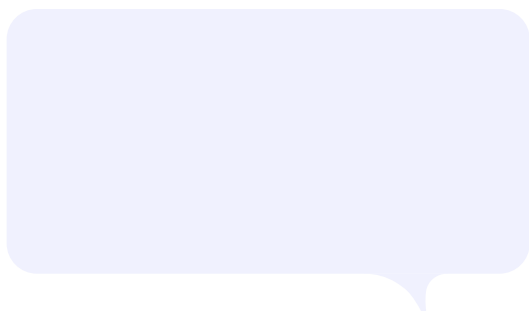


Wie of wat helpt Sam om de dag goed te beginnen?

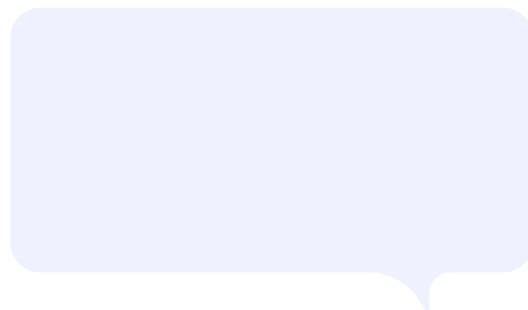


Middag:

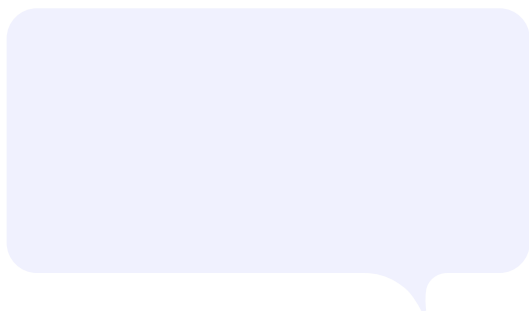
Wat doet Sam overdag?



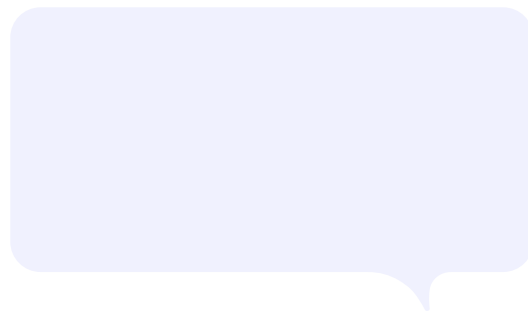
Wat doet Sam op school?
En in de vrije tijd?



Van welke activiteiten geniet Sam?



Met wie brengt Sam tijd door?



Werkblad 2: De ideale dag van Sam

Avond:

Hoe voelt Sam zich aan het einde van de dag?

Wat doet Sam om de dag goed af te sluiten?

Zelfzorg:

Wat doet Sam om goed voor zichzelf te zorgen?