

# De Vraagbaak over:

## Psychische klachten op meerdere levensgebieden

Psychische klachten hebben soms een **langdurige en grote invloed** op verschillende levensgebieden. Bijvoorbeeld op de situatie thuis, op school én in contact met vrienden. Vaak worden dit **complexe problemen** genoemd.

→ **11** van de **28** jongeren en jongvolwassenen vinden 'complexe problemen' geen goede term.

Ze spreken liever over meervoudige of langdurige problemen.



"Het woord 'complex' kan suggereren dat de jongere zelf complex en moeilijk is, en dat behandelaars diegene niet graag willen behandelen."

"De term impliceert dat problemen binnen één levensgebied niet complex zijn, terwijl het altijd als complex voelt voor jezelf."



→ **21** van de **28** jongeren en jongvolwassenen zeggen dat hun zorgverlener hun klachten onvoldoende overziet.



"Er zou sneller, breder en actiever in kaart moeten worden gebracht wat mijn volledige problematiek en situatie was. Dit duurde soms maanden of gebeurde helemaal niet, omdat men zich alleen op één aspect wilde richten."

"Juist daardoor heb ik jaren door de ggz moeten zwerven en zoeken, omdat een behandeling keer op keer maar half aansloeg, en me pas aan het einde hielp te zien wat er miste."



→ Slechts **5** van de **28** jongeren en jongvolwassenen krijgen hulp op alle levensgebieden waarop zij klachten ervaren.

Rapportcijfer voor de hulp voor klachten op meerdere levensgebieden: **5,6**

# Stel: jij hebt het voor het zeggen.

Hoe kunnen zorgverleners de zorg voor jongeren met psychische klachten op meerdere levensgebieden verbeteren?

## → Zoek naar de achterliggende oorzaak

"Kijk naar het totaalplaatje. Er kan eenzelfde oorzaak zitten in de klachten op verschillende gebieden."

## → Erken de grenzen van je expertise en schakel zo nodig andere hulp in

"Als je het als hulpverlener niet aankan, zeg dan niet dat de cliënt te complex is. Zeg eerlijk als je niet voldoende kennis hebt. Zoek naar betere alternatieven en begeleid de cliënt naar een alternatief."

## → Besteed aandacht aan het totaal van psychische klachten en levensgebieden

"Als je niet lekker in je vel zit, heeft dit invloed op je functioneren op school, werk, je contact met anderen en het zin hebben in hobby's of sport."

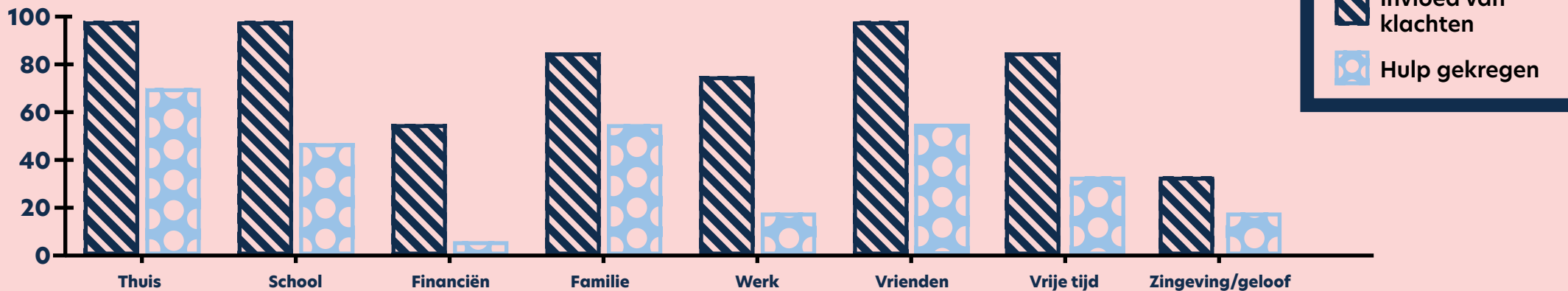
"Beter inventariseren op welke gebieden mijn klachten allemaal invloed hebben en actief met mij overleggen welke hulp mogelijk zou zijn."

[Kennisdossier: gezinnen met meervoudige problemen](#) ←

### Meer weten?

[Onderzoek: Ketenbreed Leren](#) ←

Op welke levensgebieden ervaren de deelnemers een invloed van psychische klachten en voor welke gebieden krijgen zij hulp?



De Vraagbaak is een onderzoekspanel van NJR Hoofdzaken en het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie. Hiermee verzamelen we ervaringskennis van jongeren en jongvolwassenen over mentale gezondheid, psychische kwetsbaarheden en behandeling in de jeugd- en/of jongvolwassenen-GGZ. De resultaten delen wij met hulpverleners, beleidsmakers, onderzoekers en docenten, om de zorg voor jongeren te verbeteren. De Vraagbaak werkt met online vragenlijsten, die anoniem verwerkt worden. Aan deze peiling deden 28 jongeren en jongvolwassenen mee, met een gemiddelde leeftijd van 22 jaar.